

CONSELLS PER A UNA VIDA MÉS SANA

Prevenir els problemes musculars i articulars per a reduir el risc de lesions



Per diferents situacions ja sigui per estrès, lesions, sedentarisme, relaxació, o falta de tonificació i envers aconseguir que la nostra musculatura se senti bé i d'aquesta forma el nostre dia a dia sigui molt més productiu i positiu.

RECOMANACIÓ: LES CREMES DE FISIOTERÀPIA

Per a què serveixen?

- Millora en la reducció d'hematomes i contusions.
- Millora la circulació sanguínia.
- Millora l'estat de la pell.
- Afavoreix l'elasticitat i el benestar muscular.

En aquest enllaç:

<https://ortopediadedalt.com/categoria-producto/ortopedia/rehabilitacion/masaje/cremas/>

trobarà la marca OXD (referent en el sector), directe del fabricant. Farmàcia de Dalt és la distribuïdora exclusiva en Centres Residencials de Catalunya.