



**Unitat
de Rehabilitació
Intensiva
URI**

”L’única unitat d’aquest tipus disponible dins el sector, compta amb els equipaments més innovadors i d’última generació en l’atenció al pacient geriàtric, i amb els professionals especialitzats en aquest servei rehabilitador”



Presentació



Dra. Maria Majó
Metge/Rehabilitadora de la URI

La Dra. Maria Majó és llicenciada en Medicina per la Universitat de Barcelona. Especialització en Medicina Física i Rehabilitació a l'Hospital de Mataró. Màster en Medicina Rehabilitadora en l'abordatge del dany cerebral adquirit. A més de la seva funció com a metge rehabilitadora de la URI, treballa com a metge especialista de medicina física i rehabilitació a l'Hospital de Mataró i al Centre Mèdic Creu Groga.

A la URI (Unitat de Rehabilitació Intensiva) disposem de l'equipament més innovador en el tractament rehabilitador en geriatrica i és l'únic Centre Residencial que disposa de tots els aparells necessaris per al tractament integral en rehabilitació. Treballem amb aparells que valoren la força muscular, l'equilibri estàtic i dinàmic, així com una cinta especialment dissenyada per a gent gran o un banc de potenciació d'extremitats inferiors que minimitza les lesions.

Però, sobretot, són les persones les que fan possible l'èxit de la Unitat. Som un equip de professionals format per fisioterapeutes, terapeuta ocupacional, neuropsicòloga i metge rehabilitador i, ja sigui des de la sala d'electroteràpia, la sala de fisioteràpia, l'espai de teràpia ocupacional o el de treball en grups, compartim i ens coordinem motivats pel mateix objectiu: la qualitat de vida de les persones.

*Equip de la Residència i Centre de Dia
Ciutat de Sabadell*

Objectiu

L'objectiu de la **Unitat de Rehabilitació Intensiva (URI)** és la de donar una **solució integral** a totes les persones que requereixin de la rehabilitació com a mitjà per recuperar el màxim d'autonomia possible, després d'una davallada funcional secundària a una malaltia, o la de prevenir-la, en el cas de persones en risc de perdre aquesta autonomia.



Població a qui es dirigeix aquest servei



- Persones majors de 65 anys.
- Persones afectades de traumatismes, alteracions neurològiques o malalties cardiopulmonars.

Especialització de la URI



Es donen aquests serveis en relació a patologies:

- Neurològiques: accidents cerebrovasculars, Malaltia de Parkinson, ELA, EM, entre d'altres.
- Traumatològiques: fractures de maluc i de pelvis, pròtesi de genoll i maluc i altres patologies traumàtiques.
- Patologia cardiorespiratoria: MPOC, insuficiència cardíaca, infart agut de miocardi, entre d'altres.



“Vaig patir una caiguda a casa i després de la intervenció vaig haver d'estar un temps sense poder estar en peu. Em van aconsellar fer una estada temporal al Mirador per fer la rehabilitació. En unes setmanes vaig deixar la cadira i fins avui, camino només amb l'ajuda del caminador. A més, vaig decidir quedar-me al centre de manera permanent.”

Pepita (usuària)

“Vaig caure i em vaig trencar el fèmur. Em van posar una pròtesi i vaig anar en cadira durant unes setmanes. A força de treballar a l'URI i, més endavant, caminant cada dia amb ajuda dels "fisios", he pogut tornar a caminar sola (amb ajuda de bastó).”

Lourdes (resident)



Equip de la URI

- Metge.
- Fisioterapeutes.
- Terapeuta ocupacional.
- Neuropsicòleg especialitzat en geriatria.

Equipament mèdic

- Goniometria.
- Dinamòmetre Jamar mà i dits.
- Ecografia.



Equipament de la URI

L'equipament de la URI és el més adequat pels tractaments de fisioteràpia i de teràpia ocupacional, essent tots ells d'última generació i alhora innovadors en el pacient geriàtric.

Els dispositius més innovadors són:

A/ Fisioteràpia

- Bicicleta estàtica i el·líptica, adaptades per la gent gran.
- Cinta per caminar i arnès dissenyats per pacients geriàtrics, amb sistemes de seguretat.
- Aparell d'ultrasò i electroteràpia combinada.
- Magnetoteràpia, de gran utilitat en les patologies òssies.
- Banc HUR de potenciació controlada d'extremitats inferiors, especial per a geriatria.





B/ Teràpia ocupacional

- Conjunt de dispositius per la reeducació de les activitats de la vida diària: Test box and block, Bateria Lotca, test de funció de la mà "Jessen-Taylor" Sistema d'exercicis digi-flex.
- E-link: sistema computeritzat de millora de la força de garra i pinça.
- Conjunt d'estimulació sensorial.
- Conjunt de dispositius d'ajudes tècniques; corda botons, tisores adaptades, obrepots i llaunes, material per mantells antilliscants, calçadors llargs, etc.
- Material per rehabilitació cognitiva: Seqüències (Hermex), puzzles per adults, aplicació FESKITS, cubicolor tridimensional.





CIUTAT DE SABADELL

RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA

Centre Residencial Assistit i Centre de Dia

Ciutat de Sabadell

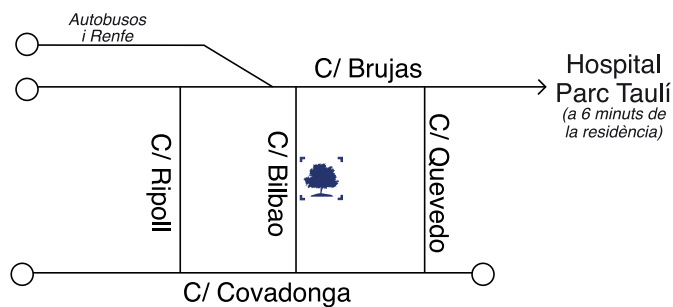
Carrer Bilbao núm. 13

08202 Sabadell (Barcelona)

Tel. 937 156 990 · Fax 937 156 991

www.ciutatdesabadell.com

**Compartim
els Projectes de Vida
de les Persones**



Des de Barcelona:

Autopista C-58 direcció Terrassa
Sortida Sabadell Sud

En transport públic:

Tren rodalies Renfe - Estació Sabadell Centre
Estació d'autobusos Sabadell Centre-Renfe

