

Habitacions individuals, un tret distintiu de El Mirador

Publireportatge



La residència es consolida com un referent al Maresme en la innovació en serveis residencials, i marca un camí que probablement seguiran altres centres en els pròxims anys.

El centre residencial El Mirador de Mataró, integrat al Grup VIMA, ha fet un pas endavant en la seva manera d'entendre l'atenció a la gent gran amb la posada en marxa d'un **nou servei d'habitacions individuals**. La iniciativa respon a l'evolució de les necessitats de les famílies i dels residents, que cada vegada valoren més disposar d'un espai propi, íntim i personalitzable.

Des de fa anys, el centre disposava d'apartaments inicialment pensats per a matrimonis. Amb el temps, però, la realitat ha canviat: moltes persones grans arriben soles al centre i expressen la necessitat de comptar amb una habitació pròpia. “Ens trobàvem que **molts residents i famílies ens demanaven més intimitat**”, expliquen des de la direcció. “La gent gran ha evolucionat i també necessita sentir que té un espai seu”. Aquesta reflexió ha estat el punt de partida per transformar part dels espais i destinar-los a habitacions individuals.

El procés de remodelació no ha estat senzill, però el resultat compensa amb escreix l'esforç. Les noves habitacions disposen d'un llit articulat, tauleta de nit, calaixera i un lavabo totalment adaptat. També inclouen una taula amb cadira, pensada perquè els residents puguin compartir moments amb familiars o amics dins del seu espai privat. **Un dels trets més destacats és la personalització.** Els residents

poden portar objectes personals —fotografies, quadres, plantes o petits mobles— per decorar i donar identitat pròpia a la seva habitació. “L'única limitació és no fer modificacions estructurals, però volem que cada persona senti que aquest és el seu lloc, la seva llar”, puntualitzen des de la direcció.

BENEFICIS EMOCIONALS I SOCIALS

Els primers residents que ja ocupen les habitacions individuals asseguren que l'experiència és molt positiva. “**Han guanyat en benestar emocional i en confort**”, destaca l'equip del centre. Disposar d'un espai propi no significa aïllament: al contrari, molts residents reben visites amb més comoditat i també conviden altres companys a passar estones junts.



És el cas de la Sra. Carmen Lecha, resident des de fa sis anys. Fins ara compartia habitació amb una companya amb qui havia establert un vincle especial, però reconeix que el canvi ha estat un privilegi: “Tinc el meu propi espai i el puc compartir amb la família i les amigues. Moltes tardes ens reunim a la meua habitació per jugar al parxís i xerrar”. La tranquil·litat i la independència són els aspectes que més valora d'aquesta nova etapa.

La direcció d'El Mirador explica que aquesta aposta forma part d'un pla de millora contínua. Ara volen observar la resposta de famílies i residents i, en funció de la demanda, valorar noves ampliacions. L'objectiu és mantenir l'equilibri entre espais comuns i privats per garantir que el centre sigui alhora un lloc de convivència i d'intimitat.

El gran repte ha estat **trobar un model que respecti la intimitat personal sense renunciar a la vida comunitària que caracteritza el centre**. En aquest sentit, les habitacions individuals no substitueixen les activitats compartides ni la convivència diària, sinó que aporten una nova dimensió de confort i respecte a la singularitat de cada resident. “Quan la gent gran pot decidir com vol viure el seu dia a dia, se sent més satisfeta”, apunten els responsables. “El fet de disposar d'un espai propi, i alhora mantenir la relació amb altres companys, genera un equilibri molt saludable”.



EL MIRADOR DE MATARÓ
RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA

C/ Capcir, 90 (Urb. Can Quirze) - MATARÓ
93 790 15 36 - www.residenciaelmirador.es



SEGUEIX-NOS A FACEBOOK I INSTAGRAM per conèixer les darreres notícies del centre

*50 anys cuidant el
que més ens importa,
les persones*

VIMA